

عنوان طرح تحقیقاتی: پروتکل درمانی اولیگوآمنوره ثانویه در زنان سنین باروری از دیدگاه طب ایرانی و طب رایج

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۲/۵/۳۱

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

اعظم معیاری (مجری)

آرزو معینی جزنی (مجری)

مژگان تن ساز (مجری)

معصومه نوروزی اله له کورابی (همکار)

مرتضی مجاهدی (همکار)

روشنک مکبری نژاد (همکار)

عنوان پیام پژوهشی:

اولیگوآمنوره ثانویه در زنان سنین باروری را میتوان از طریق طب ایرانی و طب رایج درمان کرد

پیام کلیدی:

یکی از مشکلات شایع زنان در سنین باروری، قطع یا کاهش غیرطبیعی خونریزی قاعدگی است که موجب عوارض متعدد و کاهش کیفیت زندگی می‌شود. اصول درمان اولیگوآمنوره در طب ایرانی شامل اصلاح سبک زندگی از جمله اصلاح تغذیه، فعالیت فیزیکی، بهداشت روان و خواب، استفاده از داروهای گیاهی و اعمال یدای می‌باشد. استفاده از راهکارهای طب سنتی ایرانی در درمان اولیگوآمنوره همراه با پروتکل‌های طب رایج، می‌تواند در کنترل و درمان این اختلال کمک کننده باشد.

متن پیام پژوهشی:

پروتکل درمانی اولیگوآمنوره (آمنوره ثانویه، اولیگوآمنوره) در چهارچوب مبانی طب ایرانی مبتنی بر شواهد علمی روز و طب رایج و همچنین با اجماع نظرات متخصصین زنان و طب سنتی ایرانی در این مطالعه استخراج و در قالب مقاله ارائه گردید. در این طرح، درمان تلفیقی با تاکید بر شواهد و مستندات بالینی، پس از بررسی متون و جمع آوری داده ها و همچنین برگزاری جلسات متعدد با صاحب نظران علمی به صورت پروتکل درمانی ارائه گردیده است. امروزه استفاده از روش های تلفیقی، مورد اقبال روزافزون متخصصان حیطه های مختلف پزشکی از جمله بیماریهای زنان و زایمان قرار گرفته است. به منظور استفاده بالینی گروههای هدف از پروتکل طراحی شده، پس از طراحی پروتکل تلفیقی درمان الیگوآمنوره، این روش درمانی در پنل مدیریت بیماریهای زنان با طب ایرانی مستند به شواهد بالینی (پنل تخصصی اولیگوآمنوره- آمنوره) که توسط فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران و با همکاری دانشگاه های علوم پزشکی برگزار گردید برای متخصصین زنان و زایمان، ماماها، دکتری بهداشت باروری، پزشکان عمومی و متخصصین طب سنتی ایرانی ارائه و به تفصیل شرح داده شد. اصول درمان



اولیگوآمنوره در طب ایرانی شامل اصلاح سبک زندگی از جمله اصلاح تغذیه، فعالیت فیزیکی، بهداشت روان و خواب، استفاده از داروهای گیاهی و روش هایی می باشد که قابل ادغام با مراحل درمانی برخی از علل این اختلال در طب رایج می باشد.

تأثیرات و کاربردها:

با توجه به وجود برخی مشکلات در درمان الیگوآمنوره در طب رایج، استفاده از راهکارهای طب سنتی ایرانی در درمان اولیگوآمنوره همراه با پروتکل های طب رایج، می تواند در کنترل و درمان این اختلال و بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک کننده باشد.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

از محدودیت های این مطالعه، تعداد محدود مطالعات بالینی انسانی در زمینه توصیه های درمانی مبتنی بر شواهد در مورد داروهای قاعده آور و مزاج شخص و عضو در درمان اولیگوآمنوره بود.

مخاطبان طرح پژوهشی:

ارائه کنندگان خدمات سلامت شامل متخصصین زنان، دکترای تخصصی مامایی، متخصصین طب سنتی، متخصصین داروسازی سنتی، پزشکان عمومی، داروسازان عمومی، دکترای تخصصی فارماکونوزی، کارشناسان مامایی

مدیران و سیاست گذاران نظام آموزشی و سلامت شامل معاونت بهداشتی و درمانی دانشگاه

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

خیر

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

https://ijogi.mums.ac.ir/article_22993.html

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

اعظم معیاری

۰۹۱۸۳۱۶۹۲۷۴

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. Marnach ML, Laughlin-Tommaso SK. Evaluation and management of abnormal uterine bleeding. In Mayo Clinic Proceedings 2019; 94(2):326-335.
2. Moini Jazani A, Hamdi K, Tansaz M, Nazemiyeh H, Sadeghi Bazargani H, Fazljou SM, et al. Herbal medicine for oligomenorrhea and amenorrhea: a systematic review of ancient and conventional medicine. BioMed research international 2018; 2018.



۳. Samani RO, Hashiani AA, Razavi M, Vesali S, Rezaeinejad M, Maroufizadeh S, et al. The prevalence of menstrual disorders in Iran: A systematic review and meta-analysis. International journal of reproductive biomedicine 2018; 16(11):665.
۴. Marconi AM, Lania A, Miozzo MR, Priori A, Vegni E, Garzia E, editors. Functional hypothalamic amenorrhea seen from different perspectives. Frontiers Media SA; 2023.